



CANAL DE LAS TEJERAS

3 DE MARZO DE 2018



REGATO COTURIAS - CANAL DE LAS TEJERAS

No me canso de caminar por esa Cantabria - infinita. Ya no se trata de buscar el monte más alto o aquel que sale en todos los libros y que todo el mundo quiere conocer, simplemente descubrir algo bonito y a poder ser que no lo hayamos visitado en nuestros 28 años de vida montañera juntos.

Nos vamos a acercar a Somahoz donde la naturaleza les ha regalado una maravilla con el REGATO COTURIAS , entroncado en LA CANAL DE LAS TEJERAS.

Vamos a hacer como siempre 3 rutas distintas y vamos a dejar para el final esta belleza.



REGATO COTURIAS - CANAL DE LAS TEJERAS



RECORRIDO COMÚN PARA LAS TRES ALTERNATIVAS

Estaremos en el Valle de Buelna, viejo conocido nuestro, y comenzaremos a caminar desde el barrio de San Andrés, (100m) para ascender las tres alternativas hacia el monte Brazo a través de bonitos bosques de robles y grandes praderías.



CAMINO DEL MONTE BRAZO

El punto más alto es EL COTERO DE LAS TIESPAS, también llamado La Garmia, con 760m, y hasta allí subiremos todos.



COTERO DE LAS TIESPAS

Crestaremos por campas admirando por momentos los otros valles que nos rodean como son: Valle de Cieza, Valle de anievas y Valle de Iguña.

El descenso hasta el Collado-Refugio de Brazo o Campo de la Cruz (400 m), lo haremos por agradables campas de la Braña del Tocornal . El cuidado Refugio pertenece al grupo de montaña Orza y se encuentra sobre una magnifica campa al pie de la cumbre del Monte Brazo.



REFUGIO BRAZO

En este punto, límite de los municipios de Arenas de Iguña y los Corrales de Buelna, las alternativas se separan.

ALTERNATIVA SENDERISTA

Esta alternativa desde el Refugio de Monte Brazo enfila hacía el Canal de las Tejas para disfrutar de la guinda de esta salida.



REGATO COTURIAS - CANAL DE LAS TEJERAS

Esta alternativa en recorrido circular, acabará de nuevo en el Barrio de San Andrés. **EL ARROYO HAY QUE ATRAVESARLO EN VARIAS OCASIONES POR LO QUE SE RECOMIENDA LLEVAR DOS BASTONES.**



Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Baja-Media	11,7 Km	700 m ▲	4 horas

ALTERNATIVA MEDIA

Esta alternativa, gira alrededor del Cueto Moroso, para disfrutar de un bonito bosque y seguir después el camino de la Canal de las Tejeras al igual que la senderista, para acabar de nuevo en el Barrio de San Andrés. **EL ARROYO HAY QUE ATRAVESARLO EN VARIAS OCASIONES POR LO QUE SE RECOMIENDA LLEVAR DOS BASTONES.**



VALLE DE BUELNA



REGATO COTURIAS - CANAL DE LAS TEJERAS





Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Media	16 Km	950 m ▲	4 horas y media

ALTERNATIVA LARGA

Al igual que la alternativa media, esta alternativa gira alrededor del Cueto Moroso, pero a diferencia de ellos, suben a la cima de este monte. Luego cogerán el mismo camino para bajar de nuevo al Barrio de San Andrés por el canal de las Tejeras. **EL ARROYO HAY QUE ATRAVESARLO EN VARIAS OCASIONES POR LO QUE SE RECOMIENDA LLEVAR DOS BASTONES.**



CAMINO DE LA CIMA DE CUETO MOROSO





Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Media-Alta	16,5 Km	1075 m ▲	4 horas y media

RESTAURANTE

La comida la haremos en el restaurante Fleming, en Los Corrales de Buelna, (teléfono: 942 83 12 90 / 606340440) con el siguiente menú:

DE PRIMERO A ELEGIR ENTRE:

- **Cocido montañés**
- **Entremés ibérico variado**
- **Ensalada de mar**
- **Revuelto de setas y gambas**

DE SEGUNDO A ELEGIR ENTRE:

- **Solomillo ibérico con salsa de Treviso.**
- **Lechazo al horno**
- **Merluza rellena en salsa de marisco**
- **Bacalao con tomate**

Postre/Bodega Crianza/

SALIDA: 3 de Marzo de 2018		LUGAR: SARRIKO	
HORA: 8:00 Horas			
PRECIO ASOCIADOS AEKB	32-36 €	NO ASOCIADOS AEKB	32-36 €
(Precio autobús: 8-12 €).			
ORGANIZADOR: Tomás.			

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Nombre:

Asociados AEKB

No Asociados AEKB:

Total Asistentes:



LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE LOS ACCIDENTES QUE PUDIERAN OCURRIR DURANTE LA SALIDA NI DE LA MODIFICACIÓN O ALTERACIÓN DEL PROGRAMA