**X MARCHA REGULADA**

**PARQUE NATURAL DE IZKI**

**8 DE JUNIO DE 2019**

Una red de 15 senderos permite al caminante descubrir los bellos parajes de este Parque Natural, observar su flora y su fauna y también, apreciar las tradiciones y la cultura de los seres humanos que habitaron y habitan este territorio.

Si la experiencia es buena, que lo volverá a ser, en próximas ediciones de esta Marcha Regulada recorreremos cada uno de esos posibles senderos.

Según se prefiera existen unas sendas con baja dificultad y otras con algo más de complejidad. Las hay de largo recorrido y de trayectos cortos. ¡Vamos que ni pintadas para nuestro objetivo!. Todas ellas guían al visitante a través de diferentes puntos de interés. Son varias las rutas que discurren por antiguos caminos –sendas de Sarrondo, Antoñana...–, que comunican entre sí los bellos pueblos de este espacio natural: Korres, Antoñana, Bujanda, Maestu... Varias sendas se internan en el extenso marojal –Ullibarri, Renabar, El Paseo, Larrabila...–, destacando la de Los Arrieros, que por un camino centenario, atraviesa el bosque desde Apellániz hasta Quintana.

“Un marojal es un bosque denso dominado por el marojo (Quercus Pyrenaica) también denominado melojo, tocorno, tozo, roble almez en la comarca de donde está el Parque

Natural y ametza en euskera. Es un bosque donde también viven otras especies como el acebo, el abedul, el serbal de los cazadores, el haya y el roble común. Es un bosque de espeso follaje, con poco matorral y bastante hierba. Llama la atención la abundancia del helecho común que alcanza un notable desarrollo".

Si se pasea en silencio, a la sombra de los marojos, es posible oír el canto del pico mediano o el croar de la rana ágil. Con suerte puede verse fugazmente al corpulento jabalí. Sus inmensos roquedos calizos –Soila, La Muela, Kapildui...–, son visibles desde muchas de estas rutas. La sendas El Agin y El Cartero acercan al visitante a monumentales y singulares árboles: tilos, tejos, castaños..., testigos de cientos de años de historia del ser humano, palpable a través de los variados monumentos existentes en el Parque y sus inmediaciones: cuevas artificiales, monolitos, ruinas de castillos, puentes, molinos, todos ellos accesibles siguiendo diversas sendas: San Roman, Marizurieta, Bujanda, Botondela, Los Molinos, Txarabitana...

De este modo, paseando por sus bosques y montañas, junto a ríos y arroyos y entre sus rocas, se comprende claramente los motivos por los que Izki es hoy un espacio natural protegido. Así mismo, ayuda a entender que es deber de todos conservarlo, para que, cuando las generaciones futuras recorran estas mismas sendas, puedan seguir disfrutando de sus variados bosques y, en definitiva, de todos sus valores naturales.

Como en anteriores ediciones de la Marcha Regulada, hemos preparado dos recorridos alternativos. Formaremos equipos de 4 personas e iremos dando la salida de forma

intercalada a un grupo de cada recorrido. Al final de la Marcha calcularemos el tiempo medio que los grupos han incurrido en cada uno de los recorridos y el grupo que más se acerque a esa media será el grupo ganador en cada recorrido. Al final de la comida entregaremos los premios. Tendréis todos vosotros un pequeño recuerdo de esta octava edición de la Marcha Regulada.

**ALTERNATIVA 1 (SENDERISTA)**

Ambas alternativas saldrán de población de Apellaniz (que pertenece a Maeztu).

**APELLANIZ**

Pronto alcanzamos un cruce con indicación de las 2 sendas que principalmente transitaremos son **Senda Txarabitana y Senda del Cartero**.

**PEÑAS TXARABITANA**

**SENDA DEL CARTERO**

Llegamos a la balsa de Kantarran, que antiguamente suministraba agua al pueblo y fuente del mismo nombre bordeando una enorme piedra y seguiremos hasta llegar al portillo o collado del Raso rodeado de bellos farallones.

Entraremos de lleno en un bonito barranco,  a nuestra izquierda se encuentran las Cuevas de las Señoritas y a nuestra derecha los "cortados" que luego cuando giremos iremos sobre ellos teniendo una panorámica de lo recorrido hasta el momento.

Continuaremos camino del Monte San Justi (1026 m). Después el camino prosigue por encima de los cortados, un par de kilómetros impresionantes con el barranco recorrido anteriormente a nuestros pies.

**SAN JUSTI**

Llegados a la base del Pico San Cristóbal se tuerce a la izquierda en busca de las Peñas de Atxarte, otro lugar precioso para sacar unas bonitas fotos sobre ellas y continuar camino en esta ocasión de un hayedo de hermosos ejemplares y desembocar en **el Arroyo de los Ríos** y poco después en **el Arroyo de Berroci** atravesándolo por un frágil puente y emprender la parte final por una pista-sendero que recorre otro tipo de paisaje distinto, robles y tierras de labor por terreno fácil y sin desnivel.

**PEÑAS DE ATXARTE**

Al final del recorrido llegaremos a Birgala Goien-Mayor. Hay que atravesar la carretera (**Ojo al hacerlo),** y visitar el pueblo antes del final en el restaurante de la Gasolinera.

**BIRGALA MAYOR**

DISTANCIA: 14,7 KM. ASCENSION ACUMULADA: 500 M. ALTURA MAXIMA: 1029 M

Teléfonos: 630420168 (Berni). 629781054 (Tomás).

REGLAMENTO DE LA MARCHA

- LA PRUEBA SE DESARROLLARÁ ENTRE APELLANIZ Y BIRGALA MAYOR EN EL PARQUE NATURAL DE IZKI.
- LA DISTANCIA A CUBRIR ES DE 14,7 KILOMETROS EN UN TIEMPO MÁXIMO DE 5 HORAS.
- SOLO HABRÁ CONTROLES AL INICIO Y AL FINAL DE LA PRUEBA.
- EL TRASLADO DE LOS PARTICIPANTES SE REALIZARÁ EN AUTOBUS DESDE SARRIKO, DONDE HAY QUE ESTAR A LAS 8 DE LA MAÑANA.
- EL RECORRIDO ESTARÁ DEBIDAMENTE SEÑALIZADO, COMPROMETIENDOSE LA ORGANIZACIÓN A RETIRAR EL MATERIAL UTILIZADO PARA TAL FIN.
- LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR EL ITINERARIO DE LA MARCHA SI HUBIERA CAUSAS QUE LO ACONSEJEN.
- LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LESIONES O ACCIDENTES QUE SE PUEDAN PRODUCIR DURANTE LA MARCHA.
- SE RECOMIENDA LLEVAR BASTANTE AGUA, BASTONES Y PANTALÓN LARGO.
- SE INTENTARÁ FORMAR EQUIPOS DE 4 PERSONAS.
- LOS EQUIPOS SALDRAN CON UN DECALAJE DE 2 MINUTOS.
- AL FINAL DE LA MARCHA SE ENTREGARÁ UN RECUERDO A CADA PARTICIPANTE.

## ALTERNATIVA 2 (LARGA)

Esta alternativa como ya hemos comentado anteriormente también sale de Apellaniz.

Y al igual que la anterior alternativa transita por las **Sendas Txarabitana y la del Cartero.** Pasará por la balsa de Kantarran y seguirá igual que la anterior hasta el portillo o collado del Raso rodeado de bellos farallones.

Entraremos de lleno en un bonito barranco, a nuestra izquierda se encuentran las Cuevas de las Señoritas y a nuestra derecha los "cortados" que luego cuando giremos iremos sobre ellos teniendo una panorámica de lo recorrido hasta el momento.

A la salida del barranco esta alternativa irá a la izquierda a visitar la Peña del Arco o Balzarra (998 m), regresando al mismo sitio que la otra alternativa para continuar camino del Monte San Justi (1026 m).

**PEÑA DEL ARCO O BALZARRA**

Prosigue camino común para todos por encima de los cortados, un par de kilómetros impresionantes con el barranco recorrido anteriormente a nuestros pies.

Llegados a la base del Pico San Cristóbal (1057 m), esta alternativa lo subirá, en viaje de ida y vuelta.

**CUMBRE DEL SAN CRISTOBAL**

A partir de aquí ya no hay más diferencias respecto al recorrido de la alternativa anterior, es decir se tuerce a la izquierda en busca de las Peñas de Atxarte, y continuar camino en esta ocasión por un hayedo de hermosos ejemplares y desembocar en **el Arroyo de los Ríos** y poco después en **el Arroyo de Berroci** atravesándolo por un frágil puente y emprender la parte final por una pista-sendero que recorre otro tipo de paisaje distinto, robles y tierras de labor por terreno fácil y sin desnivel.

Al final del recorrido llegaremos a Birgala Goien-Mayor. Hay que atravesar la carretera (**Ojo al hacerlo),** y visitar el pueblo antes del final en el restaurante de la Gasolinera.

**BIRGALA MAYOR**

GRUPO MONTAÑA KUTXABANK BILBAO
10ª Marcha Regulada
8 de Junio de 2019
ALTERNATIVA 2 - LARGA

DISTANCIA: 17,4 KM. ASCENSION ACUMULADA: 600 M. ALTURA MAXIMA: 1062 M

Teléfonos: 630420168 (Berni). 629781054 (Tomás).

## REGLAMENTO DE LA MARCHA

- LA PRUEBA SE DESARROLLARÁ ENTRE APELLANIZ Y BIRGALA MAYOR EN EL PARQUE NATURAL DE IZKI.
- LA DISTANCIA A CUBRIR ES DE 17,4 KILOMETROS EN UN TIEMPO MÁXIMO DE 5 HORAS.
- SOLO HABRÁ CONTROLES AL INICIO Y AL FINAL DE LA PRUEBA.
- EL TRASLADO DE LOS PARTICIPANTES SE REALIZARÁ EN AUTOBUS DESDE SARRIKO, DONDE HAY QUE ESTAR A LAS 8 DE LA MAÑANA.
- EL RECORRIDO ESTARÁ DEBIDAMENTE SEÑALIZADO, COMPROMETIENDOSE LA ORGANIZACIÓN A RETIRAR EL MATERIAL UTILIZADO PARA TAL FIN.
- LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR EL ITINERARIO DE LA MARCHA SI HUBIERA CAUSAS QUE LO ACONSEJEN.
- LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LESIONES O ACCIDENTES QUE SE PUEDAN PRODUCIR DURANTE LA MARCHA.
- SE RECOMIENDA LLEVAR BASTANTE AGUA, BASTONES Y PANTALÓN LARGO.
- SE INTENTARÁ FORMAR EQUIPOS DE 4 PERSONAS.
- LOS EQUIPOS SALDRAN CON UN DECALAJE DE 2 MINUTOS.
- AL FINAL DE LA MARCHA SE ENTREGARÁ UN RECUERDO A CADA PARTICIPANTE.

## RESTAURANTE

El autobús nos recogerá a ambas alternativas en Birgala Mayor y nos acercará a Maeztu, donde comeremos en el restaurante Izki Jatetxea, teléfono 945 41 03 88.

**Esta vez tenemos que elegir entre dos primeros platos:**

- **Marmitako.**
- **Pochas con Codorniz.**
- **Ensalada Mixta.**

**Y entre dos segundos platos:**

- **Merluza rellena con salsa langostada.**
- **Cordero Asado.**

Postre: Tarta de manzana con helado.

Café, crianza (Marqués de Cáceres, Navarro Rosado o Rueda).

**SALIDA: 8 DE JUNIO DE 2019** **LUGAR: SARRIKO**

**HORA: 8:00 Horas**

**PRECIO ASOCIADOS AEKB 30-35 €** **NO ASOCIADOS AEKB 30-35 €**

(Precio autobús: 9-14 €).

**ORGANIZADOR: Tomás y Berni.**

## BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

**Nombre:**

**Asociados AEKB** **No Asociados AEKB:** **Total Asistentes:**

**LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE LOS ACCIDENTES QUE PUDIERAN OCURRIR DURANTE LA SALIDA NI DE LA MODIFICACIÓN O ALTERACIÓN DEL PROGRAMA**