



INTSUSBURU

22 DE FEBRERO DE 2025



SAKANA - BURUNDA

Nos acercaremos a visitar la Sierra de Altzania en cuyo centro se sitúa el Intsusburu y que constituye juntos con otros montes que visitaremos el apéndice occidental de Aralar.



SIERRA DE ALTZANIA

Constituye la divisoria hidrográfica cántabro - mediterránea entre los puertos de Lizarrusti y Etzegarate. Este perfil por el que circula el GR 12, esta jalonado por mugarris que delimitan los valles de Sakana y Ataun pertenecientes a Navarra y Gipuzkoa respectivamente.



PUERTO DE LIZARRUSTI



PUERTO DE ETXEGARATE

Desde Urdiain a través del vallecito de Sarabe se encuentra la ermita de Aitziber y al final del valle, las piscinas de Urdiain.



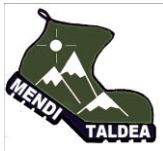
VALLE DE SARABE



ERMITA DE AITZIBER



PISCINAS DE URDIAIN



ALTERNATIVA SENDERISTA

Esta alternativa al igual que la media y la larga iniciará la ruta desde las piscinas de Urdiain. Desde este punto iniciaremos la ruta por la Calzada Medieval de Bernoa. En algunos puntos dicha calzada esta conservada en perfectas condiciones, todo ello por un hayedo precioso y fácil de caminar.



CALZADA MEDIEVAL DE BERNOA

Así hasta llegar a la cima de **Intsusburu (945 m)** con vistas a la parte gipuzkoana y apreciar su dolmen.



BUZÓN DEL INTSUSBURU



DOLMEN EN EL INTSUSBURU

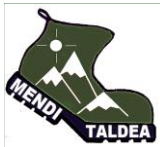
Retrocederemos unos metros para seguir el cordal con dirección a Lizarrusti comenzando un descenso y pasando por Argatxabaleta, Pagozabal y llegar al **Argonitz (936 m)**.



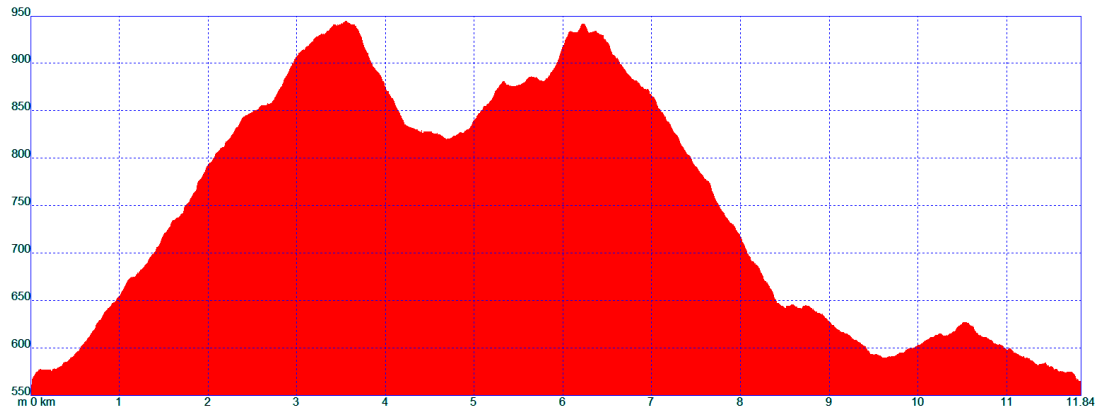
ARGONITZ

Hasta este punto el camino es común para las 3 alternativas.

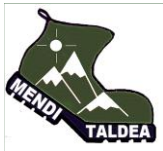
Desde el Argonitz, esta alternativa, comenzará a descender por bosque de Hayas y robles, entrando en otra calzada que se está mejorando y hace fácil el camino. Desembocaran en una pista mayor con paneles explicativos de la calzada y siguiendo paralelos a la Regata Berraunea a la que habrá que salvar varias veces por puentes y llegaran al punto de salida en las piscinas donde acaba la ruta.



CARTEL EXPLICATIVO CALZADA



Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Baja	11,7 Km	500 m ▲	4 horas

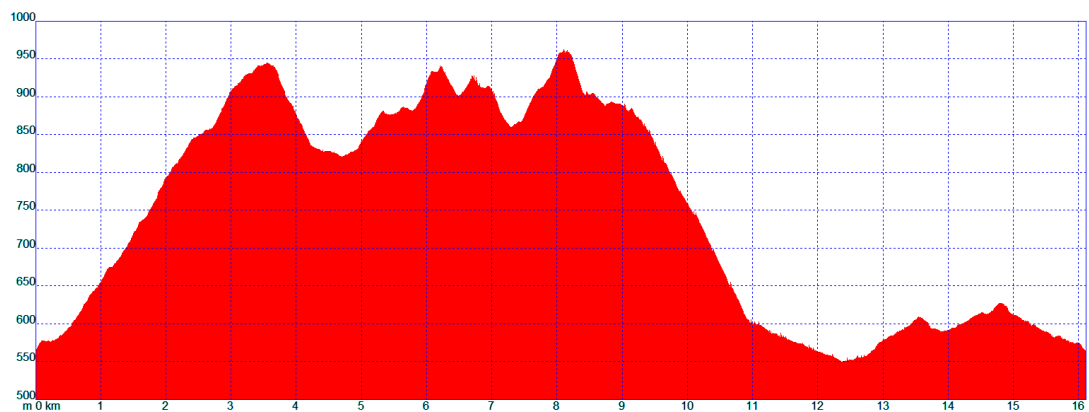


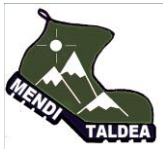
ALTERNATIVA MEDIA

Desde el Argonitz continuaran por el cordal hasta el **Hirumugarrieta (961 m)** donde dejaran de cumbre para comenzar el descenso rodeando el Bentazargañe hasta llegar a unas bonitas campos con robles multacentenarios y a través de senderos llegar a la pista por donde ha pasado la ruta senderista y acabar igualmente en las piscinas.



INTSUBURU





Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Media	15,5 Km	700 m ▲	4 horas

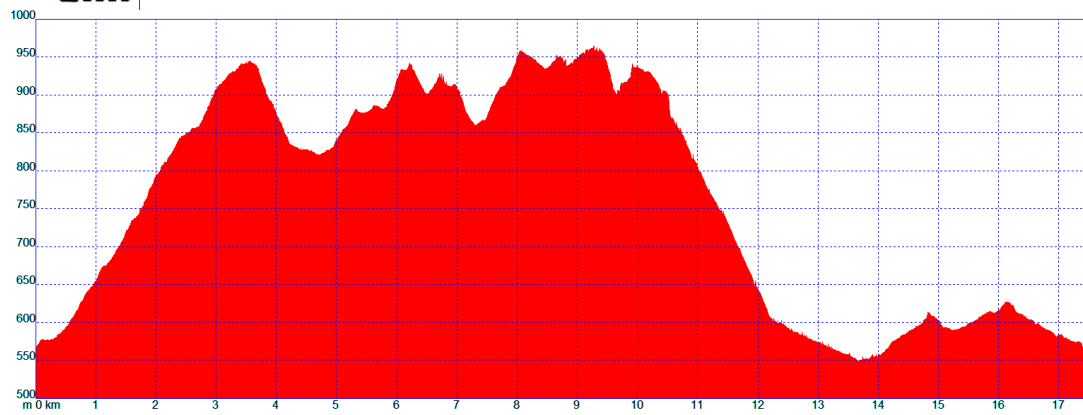
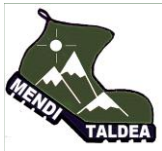


ALTERNATIVA LARGA

Desde el Hirimugarrieta (desde donde comienzan a descender la Media), continuaran hasta llegar al **Zelatamuño (952 m)** punto final del cresteo.



Retrocederán para comenzar el descenso siguiendo los pasos de la Media, pero en este caso subiendo el **Bentazargañe (923 m)** y retomando más adelante el camino de la alternativa media y acabar igualmente en las piscinas.



Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Media	16,8 Km	800 m ▲	4 horas 30 minutos



RESTAURANTE

La comida la haremos en el Restaurante Irubide en Altsasua. Teléfono: 948 46 88 76

Entrantes para compartir

- Jamón ibérico
- Ensalada de queso de cabra
- Hojaldre relleno de espinacas y gambas.

Plato principal a elegir

- Codillo asado con manzana y cama de patata panadera
- Chuleta de ternera a la parrilla
- Carrilleras en salsa.
- Bacalao ajoarriero
- Lubina a la parrilla
- Rapito al horno.

Postre a elegir

- Sorbete de limón
- Tarta de queso
- Flan con helado

Café, vino de año, sidra, agua y pan.

SALIDA: 22 DE FEBRERO DE 2025

LUGAR: SARRIKO

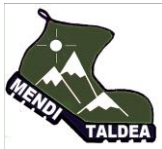
HORA: 8:00 HORAS

PRECIO ASOCIADOS DAD 50,00 €

NO ASOCIADOS DAD 50,00 €

(Precio autobús: 15,00 €).

ORGANIZADOR: Grupo mendira



BOLETIN DE INSCRIPCION

Nombre:

Asociados DAD

No Asociados DAD:

Total Asistentes:

LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE LOS ACCIDENTES QUE PUDIERAN OCURRIR DURANTE LA SALIDA NI DE LA MODIFICACION O ALTERACION DEL PROGRAMA