RUTA DE LAS 3 R: RASO-RISCA-RODIL

14 DE NOVIEMBRE DE 2026



BARRANCO SAN MARTIN DE VALPARAISO

Vamos a hacer un clásico en tierras burgalesas y concretamente desde el pueblo de **Valpuesta**, perteneciente al municipio de Berberana en la comarca de Las Merindades y una de las cunas de la lengua castellana junto con San MIllan de la Cogolla.



VALPUESTA

Se encuentra en el entorno natural del Parque Natural de los Montes Obarenes-San Zadornil en el Valle de Valdegobia.



VALLE DE VALDEGOBIA

Se conoce a este itinerario circular de senderismo como **Ruta de las tres erres**, y asciende a

las cumbres de los montes: **Raso, Risca y Rodil**.



Además de estar en un entorno privilegiado se le conoce por tener la Colegiata de Santa María la Mayor de periodo gótico y donde se encontraron los **Cartularios de Valpuesta**, con documentos reconocidos por la RAE, como los testimonios escritos más antiguos con rasgos primigenios de la lengua castellana.



CARTULARIOS DE VALPUESTA

Por este motivo vamos a intentar hacer una visita ese día (por lo menos para la alternativa senderista).

ALTERNATIVA SENDERISTA

Esta alternativa saldrá desde el centro de Valpuesta por senda de quejigos con el arroyo de Rolloso y posteriormente por pinares llegaran a la cima del **Raso (1046 m)**.



RASO

Arriba esperan unas amplias campas donde descansar antes de comenzar la bajada hasta la Fuente de la Salud y el manantial de los Canónigos.

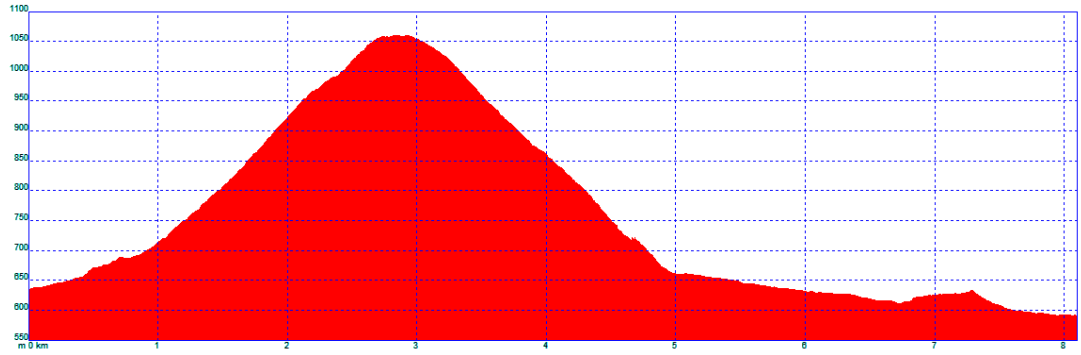


CERCA DEL MANANTIAL DE LOS CANONIGOS

Seria ya en el pueblo cuando se efectuaría la visita a la Colegiata para después continuar hasta el restaurante en San Millan de San Zadornil.



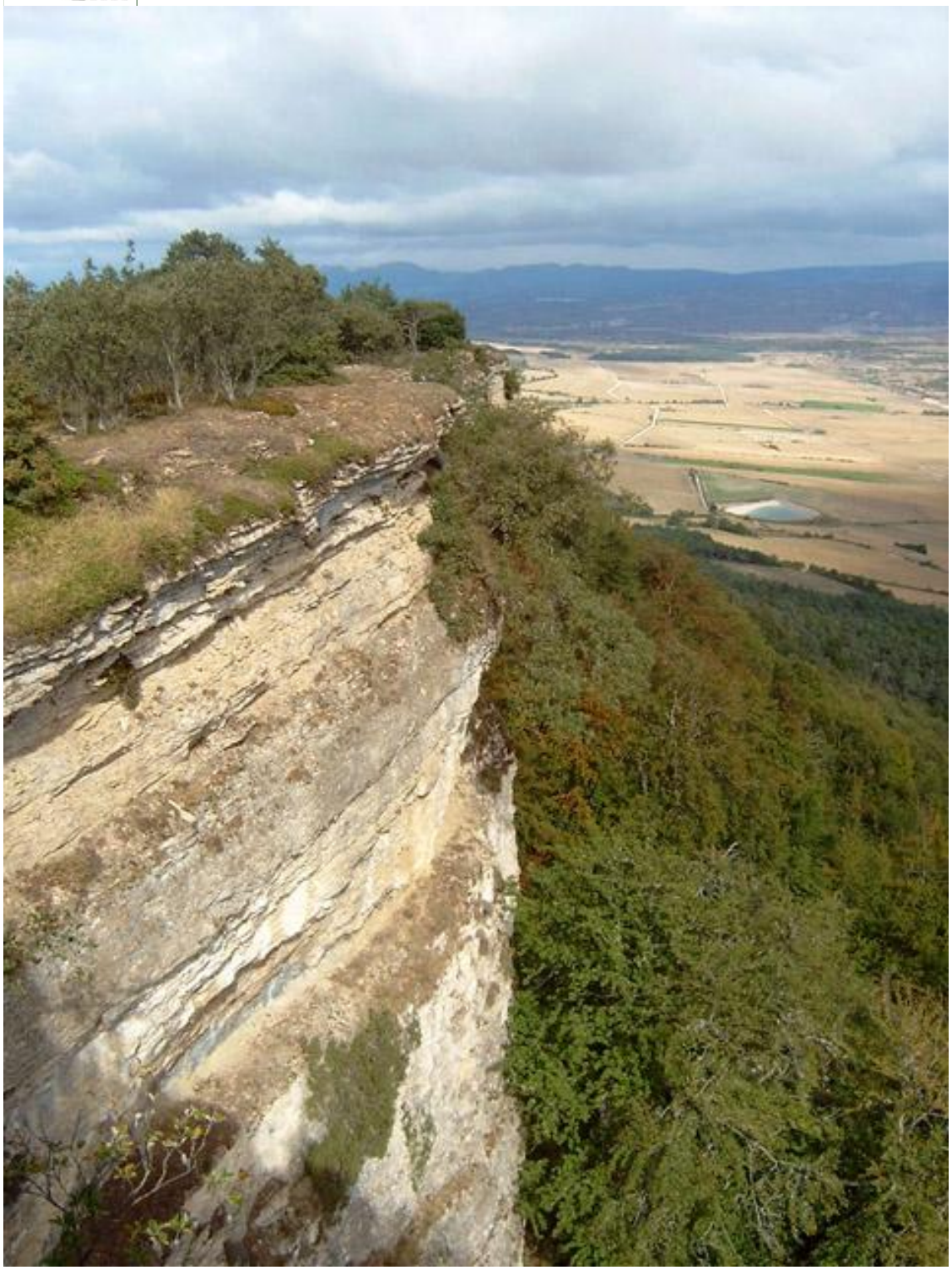
COLEGIATA DE VALPUESTA



Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Baja	8 km	400 m ▲	4 horas

ALTERNATIVA MEDIA

Esta alternativa hará el mismo recorrido que la senderista hasta la cima del Raso, siguiendo por un bonito hayedo en cómoda bajada para iniciar una segunda subida esta vez más suave hasta las inmediaciones de la RISCA (sin llegar a ella).



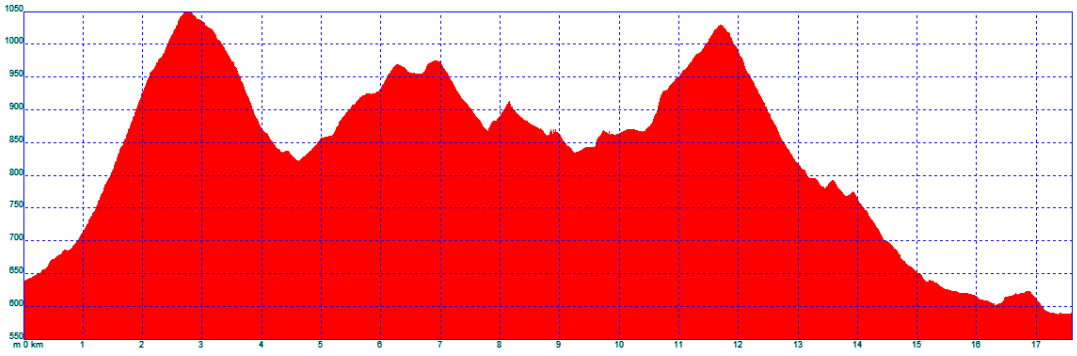
RISCA

Tras unas zonas sin desniveles reseñables acometerán la tercera subida del día al **Rodil (1029 m)**, situado entre robles.



RODIL

Y ya definitivamente bajada a Valpuesta y seguir como la senderista hasta San Millan de San Zadornil.



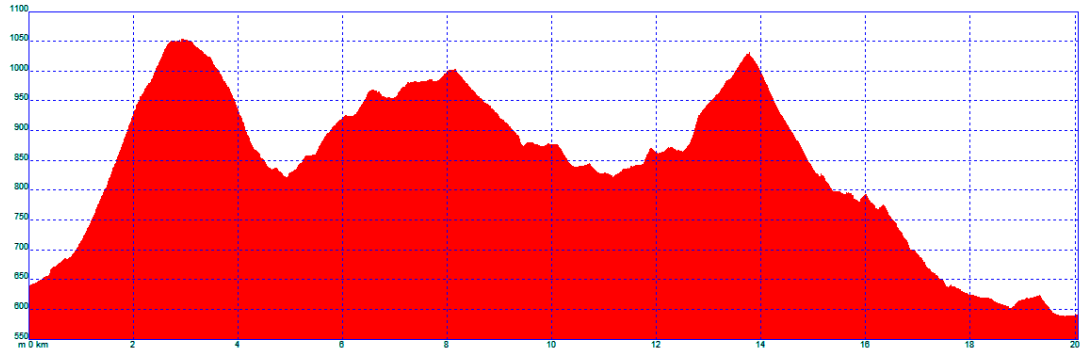
Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Media	17,30 Km	800 m ▲	4 horas y media

ALTERNATIVA LARGA

Esta alternativa hará el mismo recorrido que la alternativa media, pero añadiendo **La Risca (1008 m).**



RISCA



Dificultad	Distancia	Desnivel	Tiempo Estimado
Media-Alta	19,80 Km	920 m ▲	4 horas 45 minutos

RESTAURANTE

La comida la haremos en el Restaurante Nueva Arcena, en San Millan de San Zadornil. 947 35 36 34.

PRIMEROS A ELEGIR:

. Ensalada templada de gulas y setas.

. Alubia roja de Pobes.

. Arroz caldoso con sepia, langostinos y almejas.

SEGUNDOS A ELEGIR

. Bacalao con salsa de pikillo y wakame.

. Carrilleras de cerdo al horno.

. Manitas de cerdo a la Vizcaina.

POSTRE A ELEGIR

. Tarta de San Marcos.

. Natillas.

BEBIDAS

Agua y vino cosechero.

Café o infusión.

SALIDA: 14 DE NOVIEMBRE DE 2026 **LUGAR: SARRIKO**

HORA: 8:00 HORAS

PRECIO ASOCIADOS DAD 57,00 € **NO ASOCIADOS DAD 57,00 €**

(Precio autobús: 19,00 €).

ORGANIZADOR: Grupo mendira.

BOLETIN DE INSCRIPCION

Nombre:

Asociados DAD **No Asociados DAD:** **Total Asistentes:**

LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE LOS ACCIDENTES QUE PUDIERAN OCURRIR DURANTE LA SALIDA NI DE LA MODIFICACION O ALTERACION DEL PROGRAMA